八代市東陽町の食材を使った

食の名人発掘コンテスト 応募フォーム

　　記入日　　令和元年　　　　　月　　　　　日

名前 （ふりがな）

あてはまるものに☑を入れて下さい

（　　）は所属を記入

□一般

□プロ （　　　　　　　　　　　　）

□学生 （　　　　　　　　　　　　）

住所　〒

ＴＥＬ

携帯電話

メールアドレス

■応募部門（いづれかに〇をつけて下さい）　　　混ぜご飯部門　　　　・　　　　自由部門

■料理作品名（ふりがな）

ここに料理写真を貼り付ける

【使用する食材と分量（４人分）】※東陽の食材には★星印をつけて下さい

■アレルギー表示（あてはまるものに〇をつけて下さい）　　・卵　・乳製品　・　小麦　・そば　・ピーナツ　・えび　・かに

【作り方】

調理時間目安　　　　　　分

【アピールポイント】※この料理を思いついたきっかけや食材に対する思いなど自由に